Blog

Herzliche Einladung zum Mitgliedertag am Sa., 27.04.24 am PZN Wiesloch

26.03.2024 23:50


Psychiatrisches Zentrum Nordbaden

Wir möchten eine beliebte Tradition aufgreifen und laden **am Samstag, den 27. April 2024** alle Mitglieder herzlich zu unserem **Mitgliedertag** ans Psychiatrische Zentrum Nordbaden nach Wiesloch ein. Wir danken sehr herzlich dem dortigen **Musiktherapeuten-Team** Simone Soldner-Löscher, Klaus Löscher, Jutta Eise und Manuel Straßer, die es möglich gemacht haben, dass wir an einem zertifizierten **"Singenden Krankenhaus"** unsere Mitgliederversammlung abhalten können! Wo gäbe es hierfür einen besseren Ort, als dort, wo das Heilsame Singen mit viel Überzeugung und Hingabe praktiziert wird?

Wir bitten alle interessierten Mitglieder darum, diesen Tag im Terminkalender zu reservieren und stellen **im Anhang das bunt gestrickte Programm** vor. Ab 11 Uhr geht es mit dem offiziellen Teil los und nach dem Mittagessen in der Klinik erwarten uns zwei spannende **Workshops**, bevor es abends eine gemeinsame Teilnahme am **klinischen Singangebot "Heilsames Singen" des PZN** gibt. Man sich also mit den Patientinnen und Patienten, Mitarbeitern und Besuchern direkt vor Ort singend verbinden und eine gemeinsame musikalische Sprache finden kann.

zfp

Psychiatrisches Zentrum
Nordbaden

Achtung, Anmeldung bei SiKra erforderlich! Wer dabei sein möchte, melde sich bitte als Netzwerkmitglied **bis spätestens 10. April 2024** per EMail bei Vera Kimmig an. Bei ihr gibt es auch nähere Infos zur Hotelbuchung.

- Programm SiKra-Mitgliederversammlung am 27.04.2024, PZN Wiesloch (410,2 KiB)

Mitsing- und Infoabend „Singen als heilsame Kraft erleben“ in Tübingen am 10.03.24

26.03.2024 23:30



Vera Kimmig und Singleiter Fabian Betz (www.singen-tut-gut.eu) veranstalteten in der Tübinger Kirche am Eck einen besonderen Mitsingabend. Denn eingeladen waren nicht nur Menschen, die gerne singen, sondern auch Vertreterinnen und Vertreter von Gesundheitseinrichtungen und Gruppen, die sich über die heilsame Kraft des Singens informieren und beim Mitsingen selbst erfahren möchten – und dann vielleicht in ihren Kreisen einmal anbieten möchten. Der Abend war ein voller Erfolg: Etwas über 30 Interessierte Menschen waren gekommen, vom Säugling geboren 2024 bis zur alten Dame über 80 Jahren – eine sehr schöne Resonanz auf die Einladung – die Plakate, die Rundmails, die Presseinfo und die Social-Media-Bewerbung.

Nach einer Begrüßung und dem Eröffnungslied „Shalama Beyta“ lockerten die Anwesenden ihre Körper und wärmten begleitet von einer Chakrenflöte ihre Stimmen auf. Das schöne Lied „Beginne den Tag mit einem Lächeln“ von Rahel Gottwald weckte positive Gefühle. Vera Kimmig vom Vorstand des Singende Krankenhäuser e.V. erläuterte die Arbeit des Vereins und der vielen ausgebildeten Singleiter, und ging auf

die heilsamen Wirkungen des Singens ein – auch mit Argumenten aus aktuellen wissenschaftlichen Forschungen.



Die Mitte des Raums war schön mit Rhythmusinstrumenten, einem farbenfrohen Tuch und Blumen gestaltet.
Das Lied „Singen ist Medizin“ bringt es auf den Punkt – in leichter Sprache, und "intuitiv klingt das dann so wie meine Homepage, Singen tut gut!", meinte Fabian Betz. Beim Lied „Walking in the Earth Today“ liefen alle durch den Raum und zeigten sich gegenseitig ihren „Place of Power“ – ein sehr kraftvolles Lied. Beim Lied von Karl Adamek „So wie ein Baum“ – ein sogenanntes Magen-Meridianmantra – wurden mithilfe von Bewegungen der ganze Körper und seine Energielinien aktiviert und in Schwingung gehalten. In der Pause konnten die Menschen ihre Singkehlen mit Wasser befeuchten, sich am Büchertisch informieren und etwas Frische Luft schnappen.

Der Raum ist bereitet – es wurde richtig voll mit über 30 Leuten!
Nach der Pause lud Fabian mit zwei Liedern von den BosSingers zum Mitsingen und Bewegen ein: der „Atem des Frühlings“ passte gut zur Jahreszeit und das schöne Rumi-Wort „Lasst die Schönheit, die wir lieben, das sein, was wir tun“ erzeugte auch im Kanon Gefühle von Schönheit und Einklang. Die beiden Kanon-Gruppen hatten richtig Power in den Kehlen – Wow! Danke!

Das Lied „Tanze, Singe, Liebe“ brachte Vera ein, ein richtiger Ohrwurm! Ein Friedenslied brachte unsere Wünsche für eine friedliche Welt zum Ausdruck – passend auf dem ehemaligen Kasernenareal des Französischen Viertels.
Zum Abschluss kam mit dem Hawaiianischen Heilungs-Lied „E Malama“ noch etwas Weltmusik zum Zug. Vera Kimmig und ich, Fabian, sind sehr froh gewesen über die große Resonanz und es hat viel Freude gemacht, zusammen die schönen Lieder zu singen – gerne wieder! Mitsingabend-Bericht-auf-Webseite

---

MEDIAN-Rehaklinik in Gyhum ist neues "Singendes

Krankenhaus"

07.03.2024 13:00

 SL Jasmin Breitfeld, Thomas Jüchter und KL Michael Ennenbach, v.l.

An einem vorfrühlingshaften Freitag, 1.3. zertifizierten wir die MEDIAN-Reha-Klinik Gyhum bei Rotenburg/Wümme zum Singenden Krankenhaus. Unser Mitglied Jasmin Breitfeld ist seit Juli 2023 dort als Musiktherapeutin beschäftigt. Die MEDIAN-Klinik Gyhum ist eine Rehabilitationsklinik mit 330 Betten für Neurologie, Orthopädie und Geriatrie. Wir beglückwünschen die MEDIAN-Klinik Gyhum zu dieser besonderen Auszeichnung und danken sehr herzlich unserem so engagierten Mitglied und Singleiterin Jasmin Breitfeld, die sich dafür eingesetzt hat. Ebenso Thomas Jüchter, der die Urkunde überreicht hat, für seinen Einsatz.

Jasmins großem Engagement, Zielstrebigkeit und großer Überzeugungskraft ist es zu verdanken, dass die Klinik Gyhum binnen acht Monaten zertifiziertes Singendes Krankenhaus geworden ist. Kaufmännischer Leiter Michael Ennenbach zeigte sich von dem Angebot des Heilsamen Singens als Heilmethode sehr überzeugt und erfreut. In seiner Ansprache verriet er, dass lautes Mitsingen im Auto ihm nach langem Arbeitstag auf dem Nachhauseweg über Müdigkeit hinweghelfe. Bei den Patient*innen erlebe er die verbindende Kraft des Singens. Die Musiktherapie und das Singen sei fester Bestandteil des Therapie-Angebots.



Jasmin Breitfeld

In einem sehr würde- und liebevollen Rahmen gab es eine Feier mit 40 Gästen mit Kaffee und Kuchen und einer stimmungsvollen Sing-Session. Dabei sprang der Funke schon beim ersten Song "Komm Se rein - könn´ Se rausgucken" über. Es gab berührende Momente in schönen spontanen Zweier-Begegnungen. "Ich fühle mich frei, die Gedanken kreisen nicht, am Ende des Tunnels ist ein Licht" im Song "Ich bin schön, wenn ich singe" drückt immer wieder die Hoffnung aus, dass bei aller gefühlter und realer körperlicher Fragilität in schwierigen Lebensphasen licht-volle Momente kreiert werden können. In strahlenden Augen vieler Teilnehmenden war die Freude und die Dankbarkeit zu erleben für die Warmherzigkeit jenseits allen Leids.

Ein großes Dankeschön geht an Jasmin für ihre Arbeit mit den Menschen und ihr Engagement in unserem Netzwerk. Wir wünschen Dir von Herzen weiterhin viel Erfolg und Freude!

SiKra-Stand beim 36. Deutschen Krebskongress 2024 in Berlin

07.03.2024 10:00



Kordula Voss

Ein herzliches Dankeschön an Kordula Voss und Agnes Langwest für ihre Teilnahme am 24.02.2024 beim Publikumstag des Deutschen Krebskongresses in den Messehallen Berlin. Wir waren durch sie nicht nur mit einem Stand vertreten, an dem sich schnell, schön und angeregt ins Gespräch kommen ließ, sondern Kordula konnte auch noch das Pausensingen mit Heilsamen Liedern gestalten, die gut ankamen. Hier der Erfahrungsbericht von Kordula:


Kordula Voss und Agnes Langwest

Messehallen sind wirklich keine schönen Orte. Erst recht nicht an so riesigen Stadtorten wie Berlin. Man fragt sich oft, wie das zusammengeht: Messen für Gesundheit und so energielose Orte. So ging es Agnes und mir zumindest, als wir am 24.2. den Messestand von Singende Krankenhäuser e.V. am Krebsaktionstag in Berlin betreuten und vertraten. Und doch: Es findet natürlich doch so viel Schönes statt, die Menschen füllen dann mit all ihrer Energie diese Orte aus. All die engagierten Ärzte, Forscher und Psychoonkologen im Kampf gegen Krebs, all die rührenden und engagierten Selbsthilfegruppen um uns rum, all die Menschen an unserem Stand, die sich freuen, dass es so etwas gibt. Die, die noch nie davon gehört haben, finden es eine super Idee, die, die es schon mal ausprobiert haben, schwärmen, oder es kommen Leute vorbei, die von ihren ganz persönlichlichen Singerfahrungen berichten. Und so wird genetzwerkt, geplaudert, neue Pläne geschmiedet, und zwischendurch durften wir dann auch noch auf einer Bühne singen mit dem Menschen im Saal. Und am Ende des Tages geht man trotz dieser komischen Messehallen erfüllt nach Hause. Das können Menschen, das kann das Singen. ***Wow***

Einfach mal gratis in unsere Module reinschnuppern!

22.02.2024 23:00

 Rahmentrommel als Begleitinstrument beim Heilsamen Singen

Seit über einem Jahr bieten wir etwa 1x im Monat - hauptsächlich freitags - unsere Online-Schnupperkurse an. Die Reihe wurde vor kurzem wieder gestartet und es gibt 2024 gleich zwölf Termine!

Ein Online-Schnupperkurs bietet einen barrierefreien und niedrigschwelligen Zugang zu jeweils einem unserer Weiterbildungsmodule.
Man kann die Inhalte und Zielsetzung des Moduls kennenlernen und die Dozenten in einer singfreudigen und aufgeschlossenen Umgebung erleben. Es gibt ja einige Fragen, mit denen man sich vor der Auswahl eines Weiterbildungsmoduls beschäftigt: Passt der angebotene klinische Schwerpunkt zu meiner Arbeit? Oder: Ich bin neugierig - könnte diese Art von Singarbeit auch mich interessieren? Wie wird der Ablauf und Aufbau des Moduls sein? Wie ist die Feedback-Kultur?
Hier geht es zur Liste mit den Schnupperkurs-Terminen.

Großes Singprojekt 2024 geplant: Länderübergreifendes FlussSingen mit Singing Planet

15.12.2023 17:08



Zusammen mit "Pure Water for Generations" unterstützen wir Doro Heckelsmüller aus Landsberg am Lech mit ihrer Idee, sich als Mensch und Teil der Natur stärker mit dem lebenswichtigen Element Wasser auszeinanderzusetzen. Mit bundesweiten und europäischen Singaktionen an den Flüssen, kreativen Ideen, Musikevents sollen Achtsamkeit und Bewussstein über alle Generationen hinweg gestärkt werden. Die FlussSingZeit geht von 22.03.24 (Weltwassertag) bis 14.07.24 (Big Jump). Das nächste Zoom-Meeting hierzu findet am 22.01.2024 statt. Jede, jeder ist willkommen! Doro schreibt zu ihrer Motivation: "Das WasserThema durchtränkt mich immer mehr, die meandernd fließenden Flüsse, die Lebensadern unserer Erde, ja unseres Lebens, liegen mir am Herzen. Ich bin fest davon überzeugt, wenn wir wieder freie Flüsse „zulassen", wir unsere Wahrnehmung für das riesige Gesamt-Wasser-Kreislaufsystem öffnen, dass dann unsere gestauten/austrocknenden/kommerzgeprägten Vorstellungen wahrlich über Bord gespült werden, wir wieder freier, friedlicher, enkeltauglicher und „wilder" denken können." Nähere Infos hier oder direkt bei Doro Heckelsmüller.

Neue Multi-Media-Broschüre der Hilde-Ulrichs-Stiftung mit Beiträgen von Singende Krankenhäuser e.V.

25.11.2023 21:15



Kickboxen gegen Parkinson

'Aktiv werden und aktiv bleiben - trotz einer Parkinson-Erkrankung' - das ist der Leitsatz unseres Kooperationspartners *Hilde-Ulrichs-Stiftung*.

Die Stiftung setzt seit über 25 Jahren auf nicht-medikamentöse Behandlungsansätze, zu denen auch das heilsame Singen gehört. In der Jubiläums-Broschüre (s.u.) sind auch wir vertreten, zumal unsere Vorstandsvorsitzende Elke Wünnenberg im Jahr 2018 Preisträgerin des Forschungspreises der HUS war. Das Ziel der Stiftung ist die Bewahrung der Lebensqualität, Betroffene sollen sich nicht verstecken oder zurückziehen. Hier leistet auch das heilsame Singen, das auf Begegnung und Gemeinschaft setzt, einen wichtigen Beitrag.

Wer an Infos zu unserem Weiterbildungsmodul E "Singen bei neurologischen Erkrankungen wie Parkinson oder Schlaganfall" interessiert ist, kann hier weiterlesen.

- Hilde-Ulrichs-Stiftung für Parkinsonforschung, Broschüre zum 25-jährigen Bestehen (1,9 MiB)

ZfP Reichenau neues Singendes Krankenhaus - Schirmherrin Gerlinde Kretschmann überreicht Urkunde

15.11.2023 11:36



Am Donnerstag, den 9. November konnten wir das Zentrum für Psychiatrie Reichenau als neues Singendes Krankenhaus in unseren Reihen begrüßen. Die Freude darüber war sehr groß, weshalb auch Gerlinde Kretschmann, die Schirmherrin unseres Vereins, anreiste, um die Urkunde zu überreichen. Musiktherapeut und Singleiter Tom Jansen, der die Singangebote aufgebaut hat, sang mit den Anwesenden einige heilsame Lieder auf der Gitarre. Elke Wünnenberg ging als Vorstandsvorsitzende auf die gesundheitsfördernden Aspekte des Singens ein und überbrachte die Glückwünsche unseres Netzwerks.

Weitere Infos zur Singenden Einrichtung hier.

Unsere neuen Weiterbildungsflyer 2024 sind da - jetzt anmelden und Plätze sichern!

28.10.2023 16:10



Das neue Weiterbildungsjahr 2024 mit 9 Krankenhaus-Modulen, davon 2 online, 6 Pflege-Modulen, einer „Sommer-Akademie Musik“ Song-Writing steht in den Startlöchern. Hinzu kommen zwei Module in Wien

über unsere österreichische Geschäftsstelle. Das ist mit insgesamt zwanzig Seminaren ein Novum selbst für uns. Also ein sattes Programm, das darauf wartet, mit Leben, Begeisterung und Musik gefüllt zu werden. Wir freuen uns sehr darüber, hier unsere neuen Flyer vorstellen zu dürfen. Im Terminflyer 2024 finden sich alle Termine im Überblick, sehr gut geeignet auch zur Weitergabe an interessierte Personen. Diese Flyer sind als Printdruck kostenlos bestellbar bei unserer Mitarbeiterin für Öffentlichkeitsarbeit: Sandra Roß-Lünenschloß. Die ausführlichen und reich bebilderten Weiterbildungs-Broschüren für die Singleiter-Weiterbildung Krankenhäuser und Gesundheitseinrichtungen sowie Pflegeeinrichtungen und Senioren finden sich rein digital – mit Terminvorschau 2025 auf der Rückseite – hier auf unserer Homepage: Info/Broschüren und Downloads

---

Messe LEBEN und TOD in Freiburg vom 21. - 22.10.23

28.10.2023 15:34



"... und da ist immer noch ein Licht!" Umgang mit Krise, Trauma, Suizid in der Sterbe- und Trauerbegleitung war das Thema der nach Bremen nun auch in Süddeutschland, in Freiburg, abgehaltenen Messe. Und wieder waren wir mit einem Stand vertreten, doch nicht nur das, wir bereicherten mit Auftritten und Gesangseinlagen auch die Messe und hatten sehr viel Zulauf. Ein herzlicher Dank an die gutgelaunte Standmanagerin Sabine Rachl und unser schwungvolles Mitgliederteam Sibylle Schaffrath, Michael Mayr, Christiane Döring und Isabella Obert! Schonmal mit einem Skelett getanzt? Ein Erfahrungsbericht über die Messe, die wirklich eine ganz besondere ist, findet sich hier:

- SiKra auf der Messe Leben und Tod in Freiburg 2023.pdf (273,3 KiB)

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- Vorwärts
- Ende »