

Modul I

Zeit & Ort

Seminarleitung

Klangvolle Gemeinschaft: Stimme und Rhythmus für alle Generationen

06.03. – 08.03.26

Bad Herrenalb

Vera Kimmig

Friederike Wortmann

Modulbeschreibung

Wer aus seinem Herzen singt, spürt neue Kraft in sich. Das gilt für jedes Alter. Wir wollen diese Herzenskraft in uns weiterentwickeln und lernen, wie wir die Freude am Singen und am gemeinsamen Klang in einer Singgruppe mit älteren und beeinträchtigten Menschen weitergeben können. Ebenso das Summen, die intimste und vor allem schnellste Form, mit dem eigenen Körper in seiner eigenen Sprache zu sprechen, da es keinen zeitlichen Abstand zwischen Berührung und Antwort erforderlich macht. Die unmittelbare und situative Umsetzung und Verbindung von Singen und Bewegung ist das spielerische Erfolgsgeheimnis der Rhythmik bei älteren Menschen, weil dies Geist, Körper und Ausdruckskraft aktiviert und stärkt. Welche Rahmenbedingungen braucht es? Wo rauf ist beim Singen mit älteren Menschen besonders zu achten? Welche Fähigkeiten und Erfahrungen bringen wir mit, um eine Seniorengruppe zu leiten und mit singender Lebensfreude im positiven Sinne anzustecken? Theorie und praktisches Erleben, Erfahrungsaustausch und sich selbst als Singleiter versuchen zu können, runden die gemeinsame Zeit ab.

wesentliche Inhalte:

- Praktisches Wissen und Selbsterfahrung: Stärke deine eigene Stimme durch freudvolle Stimm-, Atem- und Körperübungen.
- Vielfältige Summ-Formen: Erforsche alternative Übungen, die Lebenslust und Vitalität fördern.
- Rhythmik für alle: Nutze die Methode der Rhythmik, die mobilisierend, sensibilisierend und sturzpräventiv wirkt.

Modulgebühr:

320 € (ohne Kosten für Unterkunft und Verpflegung)

272 € ermäßigt für Mitglieder

Seminarzeiten:

Freitag 18:00 Uhr bis Sonntag 13:00 Uhr

Vera Kimmig wird das Modul bei kleinen Gruppen alleine leiten.



<https://singende-krankenhaeuser.de>