

Bodypercussion - mit dem Körper in Berührung kommen

28.08. – 30.08.26

Bad Herrenalb

Martina Baumann

Uwe Loda

Begegnung und Verknüpfung von KörperMusik, Bodysongs und heilsamen Singen**Modulbeschreibung:**

An diesem Wochenende laden wir Singleiter:innen und Freund:innen des heilsamen Singens ein, in die Welt der Bodysongs und die Spiele der Körpermusik einzutauchen und die eigene Praxis mit weiteren Elementen aus dem Bereich Rhythmus- und Körperarbeit zu bereichern. Aus unserer Erfahrung in therapeutischer und Seminarpraxis hat sich gezeigt, dass Rhythmus und Bodypercussion sowohl Sicherheit und Entspannung als auch Freiheit im Ausdruck fördern.

wesentliche Inhalte:

Körpermusik ist ein Weg, in einen Raum der Freude und Verbundenheit im Kreise Gleichgesinnter zu gelangen. Freude in Verbundenheit ermöglicht im Zusammenhang mit Musik Leichtigkeit und Herzensstiefe. Herzstück der von uns entwickelten therapeutischen Körpermusik sind die Bodysongs - verkörperte Lieder, die wir in Verbindung mit Bodypercussion singen. Weitere Elemente der Körpermusik sind Rhythmus- und Stimmspiele und das Kreieren von selbstgeschöpften Bodysongs, die wir nach und nach „festklopfen“, auf Schritt und Tritt in unseren Alltag integrieren und somit ein nachhaltiges Erleben ermöglichen.

Zielgruppe:

Erfahrene und angehende Singleiter:innen, die ihre Singpraxis vertiefen möchten, sowie alle Musikbegeisterten, die Freude am experimentellen und körpernahen Zugang zur Stimme und Musik haben.

Modulgebühr:

320 € (ohne Kosten für Unterkunft und Verpflegung)

272 € ermäßigt für Mitglieder

Seminarzeiten:

Freitag 18:00 Uhr bis Sonntag 13:00 Uhr

