

Modul II

Zeit & Ort

Seminarleitung

Die Magie des Singens: Lebensfreude für Menschen mit Demenz

17.04. – 19.04.26

Bad Herrenalb

Vera Kimmig

Tom Jansen

Modulbeschreibung

Durch neurologische Erkrankungen werden unsere inneren Räume massiv eingeengt und wir verlieren die Möglichkeit in Kontakt zu treten. Gemeinsames Singen öffnet innere Klangräume, lässt die Betroffenen innerlich wieder wachsen und weitet den Blick nach vorne – sie bekommen einen neuen Horizont, der Hoffnung gibt! Singen öffnet das Herz zu aktuellen Gefühlen, Lebenserinnerungen, spirituellem Erleben und der Beziehung mit sich selbst und untereinander. Im Kurs erfahren wir, wie Singen dabei helfen kann, auch eigene Ressourcen für die Bewältigung der beruflichen und altersspezifischen Herausforderungen zu entdecken und zu stärken. Warm-Ups, Summen, Tönen und spielerische Bewegungselemente bringen das „Körperinstrument“ zum Klingen, sogar mit Anti-Aging-Effekt! Wir singen in der Praxis bewährte Lieder wie Volkslieder, alte und neue Schlager, heilsame Kraft- und Herzenslieder. Wir erfahren wie man anhand von Lebensthemen und in Anlehnung an Jahreszeiten Stundenbeispiele gestalten kann.

wesentliche Inhalte:

- Menschen mit Demenz tiefer verstehen und einfühlend begleiten
- Anti-Aging-Effekt durch die Sensibilisierung für die Wirkung von Stimme, Lieder, Klang
- Einführung in die psychologischen Grundlagen des Alters
- Vorstellen der validierenden Kommunikation bei Demenz nach Naomi Feil
- Lebensthemen und jahreszeitliche Singgruppengestaltung.

Modulgebühr:

320 € (ohne Kosten für Unterkunft und Verpflegung)

272 € ermäßigt für Mitglieder

Seminarzeiten:

Freitag 18:00 Uhr bis Sonntag 13:00 Uhr



<https://singende-krankenhaeuser.de>