

Modul B

Zeit & Ort

Seminarleitung

SINGEN SCHAFFT VERBUNDENHEIT

10. – 12.10.25

Katharina Bossinger

Wien

Wolfgang Bossinger

Singgruppen als Tor zu heilsamen
Gemeinschaftserfahrungen

im ZeiTraum Wien,
Bandgasse 34/29C,
1070 Wien

Modulbeschreibung

In diesem Seminar möchten wir vermitteln, wie durch heilsames Singen ein kraftvolles Resonanzfeld geschaffen werden kann, das vertiefte Erfahrungen von Verbundenheit, Herzöffnung und Selbstwirksamkeit ermöglicht. Wir erleben, wie Singen dabei helfen kann, Einsamkeit zu überwinden und unterstützende soziale Netzwerke entstehen zu lassen. Wir werden erfahren, dass durch kompetente Steuerung und Leitung des Singprozesses ein Raum für sichere, achtsame und wertschätzende Begegnung in einer Singgruppe kreiert werden kann. Wesentliche Bausteine dabei bilden der gezielte Einsatz heilsamer Lieder, Bewegungs-Choreografien, Begegnungsformen sowie Stimm- und Lockerungsübungen, die fein aufeinander abgestimmt werden und den Teilnehmer*innen das Eintauchen in eine heilsame Flow-Erfahrung ermöglichen. Ein weiterer Schwerpunkt des Seminares besteht darin aufzuzeigen, wie heilsames Singen im psychiatrischen Umfeld gestaltet und zu einer hilfreichen Ressource für Menschen werden kann, die von Stigmatisierung und Ausgrenzung betroffen sind.

Zielgruppe:

Dieses Seminar richtet sich an SinggruppenleiterInnen, Musiktherapeuten und Musikpädagogen, im Gesundheitsbereich Tätige sowie an alle Singbegeisterten, die neue Impulse und Anregungen bekommen möchten.

Modulgebühr:

320 € (ohne Kosten für Unterkunft und Verpflegung)

272 € ermäßigt für Mitglieder

Seminarzeiten:

Freitag 18:00 Uhr bis Sonntag 13:00 Uhr

Zur Anmeldung



<https://singende-krankenhaeuser.at>