Als »Singendes Krankenhaus« ausgezeichnet

Gesundheit | Zentrum für Psychiatrie Calw des Klinikums Nordschwarzwald in Hirsau erhält Zertifikat für Musiktherapie

Ab sofort ist das Zentrum für Psychiatrie Calw des Klinikums Nordschwarzwald in Hirsau als »Singendes Krankenhaus« zertifiziert. Die Urkunde überreichte Schirmherrin Gerlinde Kretschmann, die Frau des baden-württembergischen Ministerpräsidenten Winfried Kretschmann.

■ Von Bernd Mutschler

Gemeinsames Singen stand auf dem Programm der Zertifikatsverleihung »Singendes Krankenhaus« in Calw-Hirsau. Fotos: Mutschler

Calw-Hirsau. »Singen als Gesundheitserreger« – unter diesem Motto stand die Verleihung des Zertifikats »Singendes Krankenhaus« an das Zentrum für Psychiatrie (ZFP) Calw des Klinikums Nordschwarzwald in Hirsau. Der Verein Singende Krankenhäuser ist nach eigenen Angaben »ein internationales Netzwerk zur Förderung des Singens in Gesundheitseinrichtungen«. Die Vision sei ein Gesundheitswesen, in dem den Menschen die heilsame Wirkung des Singens erlebbar und zugänglich gemacht werde. Zahlreiche Forschungen und Studien belegten, so der Verein weiter, die vielfältigen gesundheitsfördernden Wirkungen des Singens auf Körper, Geist und Seele.

Gerlinde Kretschmann (Zweite von links) überreichte das Zertifikat »Singendes Krankenhaus« gemeinsam mit Elke Wünnenberg (rechts) an die Mitarbeiter des Zentrum für Psychiatrie Calw des Klinikums Nordschwarzwald in Hirsau.

Verein hat 600 Mitglieder

Das ZFP in Hirsau sei das 88. Krankenhaus, das die Zertifizierung erhalten habe, sagte die Vereinsvorsitzende Elke Wünnenberg. Insgesamt habe der Verein 600 Mitglieder und zu den Krankenhäusern hätten sich mittlerweile auch 33 Seniorenheime zertifizieren lassen, so Wünnenberg weiter. »Singen fängt da an, wo das Reden aufhört«, sagte sie in ihrem Festvortrag. Deshalb mache es Sinn, die Musik als Therapie zu verwenden. Durch das Singen von einfachen, lebensbejahenden Liedern könnten sich beispielsweise Menschen in großen Lebenskrisen entspannen, »werden glücklich«. Es gebe mittlerweile deutliche Forschungshinweise, dass Singen hilfreich sei. Alle Strukturen in Geist und Körper, die mit Angst zu tun hätten, würden reduziert, die Traurigkeit verarbeitet. Singen könne die Gesundheit anregen und zwar bei allen, sowohl den Gesunden als auch den Kranken, egal ob sie psychisch oder körperlich krank seien. Singen aktiviere die »Selbstkräfte« und helfe, sich selbst zu beruhigen, zu motivieren, zu bremsen und zu wachsen, ist sie überzeugt.

Mit initiiert und maßgeblich getragen werde das Angebot des Singens am ZFP durch engagierte Mitarbeiterinnen. Seit sechs Jahren gibt es die Gruppe »Sing for Soul« in der Psychiatrischen Tagesklinik in Pforzheim-Eutingen und jetzt auch auf das Haupthaus in Hirsau ausgeweitet. Birgit Kraft, die die Gruppe in Eutingen und Hirsau gemeinsam mit Katharaina Hesselschwerdt leitet, stellte das Projekt vor. Sie selbst ist Heilerziehungspflegerin. Mit Abschluss zur zertifizierten Singleiterin seien neue Kenntnisse des »heilsamen Singens« hinzugekommen, die »von den Teilnehmern dankbar angenommen« worden seien. Mit vielen positiven Rückmeldungen wurde die Gruppe auf das Haupthaus im Klinikum Nordschwarzwald Calw-Hirsau erweitert. Seitdem ist es den dortigen Patienten, ehemaligen Patienten sowie Mitarbeitern gleichermaßen möglich am Heilsamen Singen teilzunehmen. Wichtig sei dabei, dass die Gruppe offen für alle sei, also sowohl Patienten als auch Mitarbeiter oder Menschen von außerhalb. Gerade für Menschen mit psychischen Problemen sei es schwer, auf andere zuzugehen und sich auszudrücken. »Wir singen einfach«, sagte sie und so könnten die Teilnehmer Hemmungen abbauen. Dabei komme es nicht selten vor, dass die Patienten auch mal weinen müssten. Dies könne auch befreiend wirken, deshalb heißt es in der Gruppe ausdrücklich: »Tränen sind erlaubt.«

Das Wichtigste dabei sei, dass die Teilnehmer Spaß hätten und ohne Leistungsdruck singen könnten. Wie das funktionieren könne, demonstrierte sie im Anschluss, als sie die Zuhörer dazu animierte, sich erst kurz aufzuwärmen und dann gemeinsam zu singen.

Gerlinde Kretschmann, die Frau des baden-württembergischen Ministerpräsidenten Winfried Kretschmann, ist selbst begeisterte Sängerin. Auch wenn sie wegen vieler Termine nicht immer in die Singstunde ihres Laizer Kirchenchores gehen könne, sei sie mit Freude dabei. »Es bereitet mir auch Freude, wenn ich mich anstrengen kann«, betonte sie, dass Singen nicht immer nur Spaß machen müsse. Dennoch sei es wichtig, »die Freude, die uns geschenkt wird, mitzunehmen« und auch weiterzugeben. Sie bedankte sich bei den Singgruppenleiterinnen für ihr Engagement und überreichte das Zertifikat »Singende Krankenhäuser« an ZFP-Geschäftsführer Michael Eichhorst.

Sie erreichen den Autor unter

bernd.mutschler
@schwarzwaelder-bote.de

Ihre Gewinnchance im Oktober: Täglich 1.000 Euro in bar!

Kreuz und quer

Schauen Sie das Bild genau an, entschlüsseln Sie unser Kreuzworträtsel und sichern Sie sich so die Chance auf den Tagesgewinn von 1.000 Euro.

10. Spieltag

LÖSUNGSWORT

1	2	3	4	5	6

Bis zum 31.10.19 täglich 1.000 € gewinnen!

So geht's: Rufen Sie heute bis 24 Uhr bei der Gewinn-Hotline an und nennen Sie das Lösungswort. Damit wir Sie im Gewinnfall benachrichtigen können, hinterlassen Sie bitte Ihren Namen, Adresse und Telefonnummer. Aus allen Teilnehmern mit der richtigen Lösung ermitteln wir jeweils einen Tagesgewinner.

Wir wünschen viel Glück!

Gewinn-Hotline:
0137 969 219 9*

*Telemedia Interactive GmbH; pro Anruf 50 ct aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunk viel teurer. Datenschutzinformation unter datenschutz.tmia.de

Der Teilnahmeschluss ist immer um 24 Uhr des jeweiligen Spieltags. Personen unter 18 Jahren dürfen nicht teilnehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Der Gewinner wird unter allen Teilnehmern (richtige Lösung) der Verlage der Südwestdeutschen Medienholding GmbH ausgelost, telefonisch sowie schriftlich per Post benachrichtigt und in der Zeitung veröffentlicht. Die angegebenen Daten werden zur Kontaktaufnahme im Gewinnfall verwendet. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht. Mitarbeiter/innen der Südwestdeutschen Medienholding GmbH und deren Angehörige sind vom Gewinnspiel ausgeschlossen.

Lösung vom 11.10.2019:
HUNDE

Gewinner vom 10.10.2019:
Hermann Nuber